



Утверждаю

Заведующая ДОУ №17

В.М. Скрыдлова

Режим дня в теплый период в ДОУ №17 города Липецка

Режимные моменты	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 9.00	8.10 - 9.00	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.00 - 11.30	9.00 - 11.40	9.00 - 12.25	9.00 - 12.35
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.20	11.40 - 12.20	12.25 - 13.10	12.35 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.15	12.20 - 15.15	13.10 - 15.15	13.15 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.25	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.15	15.45-16.15	15.45-16.30	15.45-16.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.15-17.00	16.15-17.00	16.30-17.10	16.35-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00