



Режим дня в теплый период в МАОУ СОШ №20 города Липецка

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 9.00	8.10 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 11.30	9.00 - 11.30
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	10.00	10.00
Второй завтрак		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.20	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45	15.30 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.15	15.40-16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.15-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		
Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	17.00-19.00	17.00-19.00
Самостоятельная деятельность		
Уход домой		